**Простые советы, как вырастить самостоятельного ребенка**

|  |  |
| --- | --- |
| **Совет** | **Пояснение** |
| Запаситесь терпением | Чем старше ребенок, тем больше усилий придется приложить |
| Развивайте сильные стороны ребенка | Важно, чтобы ребенок научился делать лучше то, что у него хорошо получается. Это не обязательно успехи по иностранному языку или математике. Это вполне может  быть умение плавать или рисовать. Если ребенок знает, что в своем деле он на высоте, ему будет легче переносить жизненные трудности |
| Давайте свободу выбора | Дайте ребенку время, чтобы он смог решить, чего он хочет сам, когда есть такая возможность |
| Развивайте самостоятельность | Позволяйте ребенку «набивать свои шишки» и делать выводы, если это не угрожает его здоровью и безопасности |
| Не сравнивайте ребенка с другими детьми | Сравнение должно проходить только между ним самим в прошлом и им самим в настоящем. Например, «3 месяца назад ты не знал ни одного слова по-английски, а сейчас уже можешь самостоятельно составлять простые фразы. Ты молодец, постарался!» |
| Хвалите заслуженно | Отмечайте даже маленькие достижения – это очень поддерживает интерес ребенка в деятельности и вселяет уверенность |
| Учите говорить «нет» | Умение говорить «нет» в некоторых ситуациях позволит научиться ребенку  отстаивать личные границы, в том числе в ситуациях, когда он подвергается риску негативного влияния |
| Перестаньте делать за ребенка то, с чем он может справиться самостоятельно, даже если спешите | Когда время поджимает, родители (законные представители) могут умывать, кормить и одевать ребенка сами, хотя он уже умеет выполнять такие действия. В результате ребенок может привыкнуть к тому, что за него все сделают, и реже начинает проявлять инициативу |
| С маленькими детьми хорошо работает такая схема | * сначала показываете, как делать; * потом делаете вместе; * затем даете ребенку попробовать самому, помогаете при необходимости; * после даете полностью сделать самостоятельно   Приложите немного усилий и научите ребенка разным навыкам |
| Не переживайте по пустякам, и не запрещайте абсолютно все на свете | Вам страшно, что ребенок может что-то сломать, порвать, испачкать, навредить себе или окружающим. Успокойтесь, не ждите, пока ребенок вырастет и со временем всему научится. Давайте ему чуть больше свободы там, где это безопасно, уже сейчас |
| Учиться на своих ошибках | Отойдите на три шага назад и разрешите ребенку пробовать и учиться на своих  ошибках. Запрещайте только то, что несет угрозу его безопасности. Будьте рядом, чтобы подсказать и направить, а не сделать за него |
| Спрашивайте у ребенка его мнение и совет | Самая простая рекомендация, которой можно воспользоваться здесь и сейчас. Задавайте своему ребенку вопросы всегда и везде, пусть учится думать и высказывать свое мнение. Например, «На улице жарко, как ты считаешь, что мне или тебе лучше надеть – шорты или легкие брюки?» или в магазине: «Мне нужен твой совет, какие фрукты лучше купить?»  Подобные вопросы закладывают в ребенке чувство собственной значимости и учат ответственности с ранних лет. Дети, с мнением которых считаются с детства, охотнее выполняют поручения и просьбы родителей |

|  |  |
| --- | --- |
| Учите выбирать | Позволяйте своему ребенку выбирать. Ведь намного проще спросить «что ты будешь есть?» нежели часами уговаривать и заставлять его покушать. Предоставляя ребенку, право выбора вы сможете избежать конфликтов и научите его самостоятельности. Если ребенок не может сделать выбор, то на первых порах задавайте вопрос сразу с вариантами ответов: «Ты будешь есть суп или кашу?»  Пусть сам решает, какую одежду выбрать в школу, что съесть на ужин, чем заниматься в свободное от учебы время. Вам лишь придется аккуратно корректировать и направлять, чтобы он не сбился с пути |
| Давайте карманные деньги | Выдавать ребенку карманные деньги можно с 4-5 лет. Пусть это будет небольшая сумма, на которую можно что-то купить. Главное, не вмешиваться и не указывать ему, на что их потратить. Вы можете лишь ненавязчиво проконтролировать и посоветовать, как будет лучше. Но окончательное решение ребенок должен принимать сам  Это бесценный опыт, который научит ребенка принимать решения, отвечать за свой выбор и распоряжаться деньгами |
| Поощряйте и хвалите | Похвала и поощрение – это лучший знак для ребенка, что он на верном пути. Правильно подобранные хвалебные слова будут стимулировать ребенка на новые  достижения Ребенок, которого хвалят, будет стараться радовать родителей снова и снова. |
| Заведите домашнего питомца | Заботясь о четвероногом друге, ребенок становится более ответственным и самостоятельным. А также учится сопереживать и заботится об окружающей среде |
| Способствуйте развитию интереса ребенка в проявлении себя в различных жизненных ситуациях. Заинтересуйте | Чтобы ребенок проявлял самостоятельность и ответственность в различных жизненных ситуациях, это ему должно быть это интересно. Помогайте ребенку приобретать новый опыт, который он воспримет восторженно, например: он должен воспринимать с настроением «Интересно! Я тоже хочу попробовать!» |
| Позитивное отношение к миру | Почаще замечайте в ребенке хорошее и учите его замечать хорошее вокруг, запоминать прекрасные мгновения жизни. Позитивное отношение к миру поможет ребенку вырасти эмоционально здоровым и счастливым, а также действовать по жизни исходя из собственных желаний и потребностей, а не для того, чтобы  произвести впечатление на других людей кому-то что-то доказать |